

# MENU ECOLE MATERNELLE DU 26 FEVRIER AU 1<sup>ER</sup> MARS 2024

## LUNDI 26 FEVRIER

Soupe de potiron <sup>G</sup>

Goulasch de bœuf à la façon des fiacres - « Eier Nockerl » <sup>A-C</sup> et/ou légumes printaniers

Yaourt *Bio* <sup>G</sup>

## MARDI 27 FEVRIER

Consommé de bœuf à la ciboulette

Farfalles tricolores <sup>A-C</sup> à la napolitaine et fromage râpé <sup>G</sup>  
(Ingrédients sans gluten et sans lactose selon le régime alimentaire de l'enfant)

Salade verte <sup>O</sup>

Quatre quart aux pépites de chocolat <sup>A-C-F-G-H</sup>

## MERCREDI 28 FEVRIER

Consommé de légumes aux profiteroles <sup>A-C-G</sup>

Filet de cabillaud meunière <sup>D-G</sup> sur brunoise de légumes <sup>L</sup>  
Pomme vapeur et/ou Salade mixte <sup>O</sup>

Banane

## JEUDI 29 FEVRIER

Bouillon de volaille aux pois frits <sup>A-C</sup>

Rôti de porc <sup>M</sup> 🐷 (Filet de dinde selon le régime alimentaire de l'enfant)  
Polenta <sup>G</sup> et/ou jeunes carottes au beurre <sup>G</sup>

Yaourt aux Fruits <sup>G</sup>

## VENDREDI 1<sup>ER</sup> MARS

Soupe de tomates aux lettres <sup>A-C</sup>

Nugget de poulet <sup>A</sup> (Ingrédients sans gluten et sans lactose selon le régime alimentaire de l'enfant), Ketchup  
Riz créole et/ou Salade de légumes croquants <sup>O</sup>

Compote de fruits



La DAF  
S. GRAN

Le Chef de cuisine  
J-L. BOURDIN

La Provisseure  
M. DURAND-ASSOULY

# MENU ECOLE ELEMENTAIRE

## du 26 février au 1<sup>er</sup> mars 2024

### LUNDI 26 FEVRIER

- 📍 Salades de betteraves et carottes<sup>O</sup> ou Soupe de potiron<sup>G</sup>
- 📍 Goulasch de bœuf à la façon des fiacres avec « Eier Nockerl »<sup>A-C</sup> et/ou légumes printaniers
  - ✓ « Eier Nockerl » aux épinards<sup>A-C</sup> et légumes printaniers
- 📍 Yaourt Bio<sup>G</sup> ou Fruits aux choix ou Gâteau au chocolat et noisette<sup>A-C-F-G-H</sup>

### MARDI 27 FEVRIER

- 📍 Salade du carnaval<sup>D-G-M</sup> ou Consommé de bœuf à la ciboulette
- 📍 Farfalles tricolores<sup>A-C</sup> à la Napolitaine<sup>A-G</sup> ou à la Carbonara 🐷<sup>A-C-G</sup>  
Filet d'espadon à la vinaigrette aux herbes, câpres, poivrons...<sup>D-G</sup> sur julienne de fenouil / carottes  
Salade verte<sup>C-M-O</sup>
- 📍 Crêpes à la confiture d'abricots<sup>A-C-G</sup> ou Ananas au sirop à la Chantilly<sup>G</sup> ou Pomme

### MERCREDI 28 FEVRIER

- 📍 Wraps au saumon<sup>A-D-G-M</sup> ou Consommé de légumes aux profiteroles<sup>A-C-G</sup>
- 📍 Filet de colin frit aux graines de sésame<sup>A-D</sup> - Pomme vapeur avec sauce gervais<sup>G</sup> et/ou Salade mixte<sup>C-M-O</sup>  
Carré de cabillaud à la dijonnaise<sup>A-D-M</sup> - Pomme vapeur avec sauce gervais<sup>G</sup> et/ou Salade mixte<sup>C-M-O</sup>
  - ✓ Ragoût de haricots à l'indienne à la tomate et/ou Salade mixte<sup>C-M-O</sup>
- 📍 Yaourt Bio<sup>G</sup> et Fruits au choix

### JEUDI 29 FEVRIER

- 📍 Bouillon de volaille aux pois frits<sup>A-C</sup>
- 📍 Rôti de porc<sup>M</sup> 🐷 - Polenta<sup>G</sup> et/ou jeunes carottes au beurre<sup>G</sup>
  - ✓ Gnocchi, sauce au fromage bleu et roquette<sup>A-C-G</sup>
- 📍 Stroudel aux pommes<sup>A-C-G-H</sup> ou Kiwi ou Crème caramel<sup>G</sup> avec une gaufrette<sup>A-C-G</sup>

### VENDREDI 1<sup>ER</sup> MARS

- 📍 Salade de concombre et carottes<sup>O</sup> ou Soupe de tomates aux lettres<sup>A-C</sup>
- 📍 Nuggets de poulet<sup>A</sup>, Ketchup - Riz créole et/ou brocolis au beurre<sup>G</sup> et/ou salade chinoise<sup>C-M-O</sup>  
Filet de sandre poché et beurre blanc<sup>D-G</sup> - Riz créole et/ou brocolis au beurre<sup>G</sup> et/ou salade chinoise<sup>C-M-O</sup>
  - ✓ Nuggets de légumes<sup>A</sup> - Riz créole et/ou brocolis au beurre<sup>G</sup> et/ou salade chinoise<sup>C-M-O</sup>
- 📍 Tartelette au chocolat crémeux<sup>A-C-G-F</sup> ou Compote de fruits ou Crème à la semoule<sup>G</sup>, coulis aux framboises

# MENU COLLEGE - LYCEE

## du 26 février au 1<sup>er</sup> mars 2024

### LUNDI 26 FEVRIER

- 📍 Salades de betteraves et carottes<sup>O</sup> ou Soupe de potiron<sup>G</sup>
- 📍 Goulasch de bœuf à la façon des fiacres avec « Eier Nockerl »<sup>A-C</sup> et/ou légumes printaniers
  - ✓ « Eier Nockerl » aux épinards<sup>A-C</sup> et légumes printaniers
- 📍 Yaourt Bio<sup>G</sup> ou Fruits aux choix ou Gâteau au chocolat et noisette<sup>A-C-F-G-H</sup>

### MARDI 27 FEVRIER

- 📍 Salade du carnaval<sup>D-G-M</sup> ou Consommé de bœuf à la ciboulette
- 📍 Farfalles tricolores<sup>A-C</sup> à la Napolitaine<sup>A-G</sup> ou à la Carbonara 🐷<sup>A-C-G</sup>  
Filet d'espadon à la vinaigrette aux herbes, câpres, poivrons...<sup>D-G</sup> sur julienne de fenouil / carottes
  - Salade verte<sup>C-M-O</sup>
- 📍 Crêpes à la confiture d'abricots<sup>A-C-G</sup> ou Ananas au sirop à la Chantilly<sup>G</sup> ou Pomme

### MERCREDI 28 FEVRIER

- 📍 Cocktail de crevettes<sup>B-C-M-O</sup> ou Wraps au saumon<sup>A-D-G-M</sup> ou Consommé de légumes aux profiteroles<sup>A-C-G</sup>
- 📍 Filet de colin frit aux graines de sésame<sup>A-D</sup> - Pomme vapeur avec sauce gervais<sup>G</sup> et/ou Salade mixte<sup>C-M-O</sup>  
Carré de cabillaud à la dijonnaise<sup>A-D-M</sup> - Pomme vapeur avec sauce gervais<sup>G</sup> et/ou Salade mixte<sup>C-M-O</sup>
  - ✓ Ragoût de haricots à l'indienne à la tomate et/ou Salade mixte<sup>C-M-O</sup>
- 📍 Yaourt Bio<sup>G</sup> et Fruits au choix

### JEUDI 29 FEVRIER

- 📍 Bouillon de volaille aux pois frits<sup>A-C</sup>
- 📍 Rôti de porc<sup>M</sup> 🐷 - Polenta<sup>G</sup> et/ou jeunes carottes au beurre<sup>G</sup>
  - ✓ Gnocchi, sauce au fromage bleu et rucola<sup>A-C-G</sup>
- 📍 Stroudel aux pommes<sup>A-C-G-H</sup> ou Kiwi ou Crème caramel<sup>G</sup> avec une gaufrette<sup>A-C-G</sup>

### VENREDI 1<sup>ER</sup> MARS

- 📍 Salade de concombre et carottes<sup>O</sup> ou Soupe de tomates aux lettres<sup>A-C</sup>
- 📍 Nuggets de poulet<sup>A</sup>, Ketchup - Riz créole et/ou brocolis au beurre<sup>G</sup> et/ou salade chinoise<sup>C-M-O</sup>  
Filet de sandre poché et beurre blanc<sup>D-G</sup> - Riz créole et/ou brocolis au beurre<sup>G</sup> et/ou salade chinoise<sup>C-M-O</sup>
  - ✓ Nuggets de légumes<sup>A</sup> - Riz créole et/ou brocolis au beurre<sup>G</sup> et/ou salade chinoise<sup>C-M-O</sup>
- 📍 Tartelette au chocolat crémeux<sup>A-C-G-F</sup> ou Compote de fruits ou Crème à la semoule<sup>G</sup>, coulis aux framboises

# MENÜ ECOLE MATERNELLE VON 26. FEBRUAR BIS 01. MÄRZ 2024

## MONTAG 26. FEBRUAR

Kürbis-suppe <sup>G</sup>

Fiaker-Gulasch - Eier Nockerl <sup>A-C</sup> und/oder Frühlings-Gemüse

Jogurt **Bio** <sup>G</sup>

## DIENSTAG 27. FEBRUAR

Klare Rindsuppe mit Schnittlauch

Bunte Farfallen <sup>A-C</sup> nach Napoli Art mit geriebenem Käse <sup>G</sup>  
(Gluten-Laktosefreie Zutaten je nach Diätplan des Kindes)

Grüner Salat <sup>O</sup>

Butterkuchen mit Schokostreusel <sup>A-C-F-G-H</sup>

## MITTWOCH 28. FEBRUAR

Klare Gemüsesuppe mit Profiterolen <sup>A-C-G</sup>

Kabeljaufilet <sup>D-G</sup> auf Gemüsewürfeln <sup>L</sup>  
Gekochte Kartoffeln und/oder Gemischter Blattsalat <sup>O</sup>

Banane

## DONNERSTAG 29. FEBRUAR

Hühnerbouillon mit Backerbsen <sup>A-C</sup>

Gebratenes Schweinkarree <sup>M</sup> 🐷 (Putenbrustfilet je nach Diätplan des Kindes)  
Polenta <sup>G</sup> und/oder Butter-Perlkarotten <sup>G</sup>

Frucht-Jogurt <sup>G</sup>

## FREITAG 1. MÄRZ

Tomatensuppe mit Buchstaben <sup>A-C</sup>

Hühner Nuggets <sup>A</sup> (Gluten-Laktosefreie Zutaten je nach Diätplan des Kindes), Ketchup  
Reis und/oder Knackige Gemüsen-Salat <sup>O</sup>

Obstmus



La DAF  
S. GRAN

Le Chef de cuisine  
J-L. BOURDIN





La Provisoire  
M. DURAND-ASSOULY

Die obigen Menüs sind nicht verbindlich und können Änderungen aufgrund von Lieferbeschränkungen unterliegen.  
Kinder die in der Kantine mit Diät oder einer Nahrungsunverträglichkeit angemeldet sind, wird eine alternative vorgeschlagen.





# MENÜ ECOLE ELEMENTAIRE

## von 26. Februar bis 01. März 2024





### MONTAG 26. FEBRUAR

-  Rote Rüben-Karottensalat<sup>O</sup> oder Kürbis-suppe<sup>G</sup>
-  Fiaker Gulasch - Eier Nockerl<sup>A-C</sup> und/oder Frühlings-Gemüse
-  Spinat-Eier Nockerl<sup>A-C</sup> und Frühlings-Gemüse
-  Jogurt Bio<sup>G</sup> oder Obst nach Wahl oder Schoko-Nuss-Kuchen<sup>A-C-F-G-H</sup>





### DIENSTAG 27. FEBRUAR

-  Karneval-Salat<sup>D-G-M</sup> oder Klare Rindsuppe mit Schnittlauch
-  Bunte Farfallen<sup>A-C</sup> nach Napoli Art<sup>A-G</sup> oder Carbonara <sup>A-C-G</sup>
- Schwertfischfilet mit Kapern-Kräutern<sup>D-G</sup> auf Karotten-Fenchel-Gemüse
- Grüner Salat<sup>C-M-O</sup>
-  Marillepalatschinken<sup>A-C-G</sup> oder Ananas in Sirup mit Schlagobers<sup>G</sup> oder Apfel





### MITTWOCH 28. FEBRUAR

-  „Wraps mit Lachs“<sup>A-D-G-M</sup> oder Klare Gemüsesuppe mit Profiterolen<sup>A-C-G</sup>
-  Seehechtfilet mit Sesam-Kruste<sup>A-D</sup> – Gekochte Kartoffeln mit Gervaisauce<sup>G</sup> und/oder Gemischtem Blattsalat<sup>C-M-O</sup>
- Kabeljau mit Dijonsenf<sup>A-D-M</sup> - Gekochte Kartoffeln mit Gervaisauce<sup>G</sup> und/oder Gemischtem Blattsalat<sup>C-M-O</sup>
-  Hülsenfrüchten-Ragout nach Indischer Art mit Tomaten und/oder Gemischtem Blattsalat<sup>C-M-O</sup>
-  Jogurt Bio<sup>G</sup> und Obst nach Wahl

### DONNERSTAG 29. FEBRUAR

-  Hühner-bouillon mit Backerbsen<sup>A-C</sup>
-  Gebratenes Schweinskarree<sup>M</sup> mit Polenta<sup>G</sup> und/oder Butter-Perlkarotten<sup>G</sup>
-  Gnocchi mit Rucola-Blaukäse-Sauce<sup>A-C-G</sup>
-  Apfelstrudel<sup>A-C-G-H</sup> oder Kiwi oder Karamel-Creme<sup>G</sup> mit Dekorhippen<sup>A-C-G</sup>





### FREITAG 1. MÄRZ

-  Gurken-Karotten-Salat<sup>O</sup> oder Tomatensuppe mit Buchstaben<sup>A-C</sup>
-  Hühner Nuggets<sup>A</sup>, Ketchup - Reis und/oder Brokolis<sup>G</sup> und/oder Chinakohl<sup>C-M-O</sup>
- Zanderfilet pochiert mit Butter Sauce<sup>D-G</sup> - Reis und/oder Brokolis<sup>G</sup> und/oder Chinakohl<sup>C-M-O</sup>
-  Gemüse Nuggets<sup>A</sup> - Reis und/oder Brokolis<sup>G</sup> und/oder Chinakohl<sup>C-M-O</sup>
-  Schokoladecreme in Mürbteig<sup>A-C-G-F</sup> oder Obstmuss oder Griespudding<sup>G</sup> mit Himbeersauce





# MENÜ COLLEGE - LYCEE

## von 26. Februar bis 01. März 2024





### MONTAG 26. FEBRUAR

-  Rote Rüben-Karottensalat<sup>O</sup> oder Kürbissuppe<sup>G</sup>
-  Fiaker Gulasch - Eier Nockerl<sup>A-C</sup> und/oder Frühlings-Gemüse
-  Spinat-Eier Nockerl<sup>A-C</sup> und Frühlings-Gemüse
-  Jogurt Bio<sup>G</sup> oder Obst nach Wahl oder Schoko-Nuss-Kuchen<sup>A-C-F-G-H</sup>






### DIENSTAG 27 FEBRUAR

-  Karneval-Salat<sup>D-G-M</sup> oder Klare Rindsuppe mit Schnittlauch
-  Bunte Farfallen<sup>A-C</sup> nach Napoli Art<sup>A-G</sup> oder Carbonara <sup>A-C-G</sup>
- Schwertfischfilet mit Kapern-Kräutern<sup>D-G</sup> auf Karotten-Fenchel-Gemüse
- Grüner Salat<sup>C-M-O</sup>
-  MarillePalatschinken<sup>A-C-G</sup> oder Ananas in Sirup mit Schlagobers<sup>G</sup> oder Apfel





### MITTWOCH 28 FEBRUAR

-  Schrimps-Cocktail<sup>B-C-M-O</sup> oder „Wraps mit Lachs“<sup>A-D-G-M</sup> oder Klare Gemüsesuppe mit Profiterolen<sup>A-C-G</sup>
-  Seehechtfilet mit Sesam-Kruste<sup>A-D</sup> – Gekochte Kartoffeln mit Gervaisauce<sup>G</sup> und/oder Gemischtem Blattsalat<sup>C-M-O</sup>
- Kabeljau mit Dijonsenf<sup>A-D-M</sup> - Gekochte Kartoffeln mit Gervaisauce<sup>G</sup> und/oder Gemischtem Blattsalat<sup>C-M-O</sup>
-  Hülsenfrüchten-Ragout nach Indischer Art mit Tomaten und/oder Gemischtem Blattsalat<sup>C-M-O</sup>
-  Jogurt Bio<sup>G</sup> und Obst nach Wahl

### DONNERSTAG 29 FEBRUAR

-  Hühner-bouillon mit Backerbsen<sup>A-C</sup>
-  Gebratenes Schweinskarree<sup>M</sup>  mit Polenta<sup>G</sup> und/oder Butter-Perlkarotten<sup>G</sup>
-  Gnocchi mit Rucola-Blaukäse-Sauce<sup>A-C-G</sup>
-  Apfelstrudel<sup>A-C-G-H</sup> oder Kiwi oder Karamel-Creme<sup>G</sup> mit Dekorhippen<sup>A-C-G</sup>

### FREITAG 1. MÄRZ

-  Gurken-Karotten-Salat<sup>O</sup> oder Tomatensuppe mit Buchstaben<sup>A-C</sup>
-  Hühner Nuggets<sup>A</sup>, Ketchup - Reis und/oder Brokolis<sup>G</sup> und/oder Chinakohl<sup>C-M-O</sup>
- Zanderfilet pochiert mit Butter Sauce<sup>D-G</sup> - Reis und/oder Brokolis<sup>G</sup> und/oder Chinakohl<sup>C-M-O</sup>
-  Gemüse Nuggets<sup>A</sup> - Reis und/oder Brokolis<sup>G</sup> und/oder Chinakohl<sup>C-M-O</sup>
-  Schokoladecreme in Mürbteig<sup>A-C-G-F</sup> oder Obstmuss oder Griespudding<sup>G</sup> mit Himbeersauce



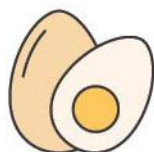
Allergeninformation



**A**



**B**



**C**



**D**



**E**



**F**



**G**



**H**



**L**



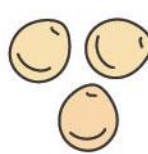
**M**



**N**



**O**





**P**



**R**

|   | FR        | DE         |   | FR             | DE             |
|---|-----------|------------|---|----------------|----------------|
| A | Gluten    | Gluten     | H | Fruits à coque | Schalenfrüchte |
| B | Crustacés | Krebstiere | L | Céleri         | Sellerie       |
| C | Oeuf      | Ei         | M | Moutarde       | Senf           |
| D | Poisson   | Fisch      | N | Sésame         | Sesam          |
| E | Arachides | Erdnuss    | O | Sulfites       | Sulfite        |
| F | Soja      | Soja       | P | Lupin          | Lupinen        |
| G | Lait      | Milch      | R | Mollusques     | Weichtiere     |

Herkunftskennzeichnung

|                             | AT  | EU  |
|-----------------------------|---|---|
|                             |  |  |
| <b>Rind / Kalb</b>          | 95 %  | 5 %   |
| <b>Schwein</b>              | 95 %  | 5 %   |
| <b>Geflügel frisch</b>      | 100 %   | -   |
| <b>Geflügel convenience</b> | -   | 100 %   |
| <b>Milchprodukte</b>        | 80 %  | 20 %  |
| <b>Eier und Eiprodukte</b>  | 65 %  | 35 %  |